

[HTTP://INSTAGRAM.COM/NUTRECORNER](http://instagram.com/nutrecorner)

## WAFFLES



### INGREDIENTES:

- 1 Taza de avena
- 2 huevos
- ½ plátano
- 1 c de Royal
- 1 chorrito de leche de almendra



### PROCEDIMIENTO:

- Licuar todo y engrasar la waflera, una vez que este caliente agrega la mezcla y no abras hasta que doren. Sirve con crema de almendras y miel maple.